

| №<br>Рецеп<br>туры                                                             | Наименование                               | Цена,<br>руб. | Масса<br>порции | Белки, г     | Жиры, г      | Углево<br>ды, г | Энергет<br>ическая<br>ценност<br>Ккал |
|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                    |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 63/2015                                                                        | Салат из моркови с курагой                 | 8,67          | 70              | 1,19         | 0,97         | 11,56           | 60,00                                 |
| 224/2015                                                                       | Запеканка из творога с морковью            | 48,81         | 100/15          | 10,57        | 9,26         | 21,53           | 253,00                                |
| ПП                                                                             | Сок фруктовый                              | 16,16         | 200             | 1,00         |              | 25,00           | 104,00                                |
| 338-2015                                                                       | Фрукт Яблоко свежее                        | 33,22         | 120             | 0,48         | 0,48         | 11,76           | 53,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>13,24</b> | <b>10,71</b> | <b>69,84</b>    | <b>470,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>                       |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное                      | 56,45         | 50/50           | 15,60        | 8,40         | 3,30            | 151,00                                |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая                 | 17,47         | 150             | 4,58         | 5,01         | 20,52           | 145,00                                |
| 349/2015                                                                       | Компот из смеси сухофруктов                | 5,69          | 200             | 0,66         | 0,09         | 32,01           | 132,00                                |
| ПП                                                                             | Полужидкий завтрак                         | 16,8          | 32              | 2,00         | 5,00         | 21,00           | 145,00                                |
| ПП                                                                             | Батон                                      | 1,5           | 15              | 1,20         | 0,45         | 8,10            | 42,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб                                       | 0,75          | 13              | 0,85         | 0,13         | 5,98            | 28,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>29,11</b> | <b>23,47</b> | <b>104,14</b>   | <b>762,00</b>                         |
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).</b> |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 63/2015                                                                        | Салат из моркови с курагой                 | 8,67          | 70              | 1,19         | 0,97         | 11,56           | 60,00                                 |
| 224/2015                                                                       | Запеканка из творога с морковью            | 48,81         | 100/15          | 10,57        | 9,26         | 21,53           | 253,00                                |
| ПП                                                                             | Сок фруктовый                              | 16,16         | 200             | 1,00         |              | 25,00           | 104,00                                |
| 338-2015                                                                       | Фрукт Яблоко свежее                        | 33,22         | 120             | 0,48         | 0,48         | 11,76           | 53,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>13,24</b> | <b>10,71</b> | <b>69,84</b>    | <b>470,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>       |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное                      | 21,11         | 20/20           | 6,24         | 3,36         | 1,32            | 60,00                                 |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая                 | 9,32          | 80              | 2,44         | 2,24         | 10,94           | 77,00                                 |
| 685/2004                                                                       | Чай с сахаром                              | 2,09          | 150/10          | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб                                       | 0,59          | 10              | 0,86         | 0,13         | 4,52            | 23,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>13,83</b> | <b>10,14</b> | <b>45,02</b>    | <b>339,00</b>                         |
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)( стоимость 106 рублей 86 копеек).</b>    |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное                      | 56,45         | 50/50           | 15,60        | 8,40         | 3,30            | 151,00                                |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая                 | 17,47         | 150             | 4,58         | 5,01         | 20,52           | 145,00                                |
| 349/2015                                                                       | Компот из смеси сухофруктов                | 5,69          | 200             | 0,66         | 0,09         | 32,01           | 132,00                                |
| ПП                                                                             | Полужидкий завтрак                         | 16,8          | 32              | 2,00         | 5,00         | 21,00           | 145,00                                |
| ПП                                                                             | Батон                                      | 1,5           | 15              | 1,20         | 0,45         | 8,10            | 42,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб                                       | 0,75          | 13              | 0,85         | 0,13         | 5,98            | 28,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>29,11</b> | <b>23,47</b> | <b>104,14</b>   | <b>762,00</b>                         |
| <b>Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).</b>   |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| ПП                                                                             | Булочка заправочная                        | 10,58         | 100             | 8,60         | 5,20         | 54,40           | 304,00                                |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 6,16          | 200/15/10       | 0,13         | 0,02         | 15,41           | 63,00                                 |
| 15/2015                                                                        | Сыр                                        | 24,57         | 20              | 4,64         | 5,90         |                 | 72,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>13,37</b> | <b>11,12</b> | <b>69,81</b>    | <b>439,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 53 рубля).</b>                                           |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное 25/25 (01.09.2020г)  | 28,2          | 25/25           | 7,80         | 4,20         | 1,65            | 76,00                                 |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая 100 гр          | 11,64         | 100             | 3,05         | 3,34         | 13,68           | 97,00                                 |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном 200/15/1           | 3,2           | 200/15/1        | 0,13         | 0,02         | 14,79           | 60,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб 30г нов                               | 1,76          | 30              | 1,95         | 0,30         | 13,80           | 66,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>17,15</b> | <b>12,25</b> | <b>57,15</b>    | <b>418,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).</b>                                  |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох) 200 гр | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное 20/20 (01.09.2020г)  | 22,58         | 20/20           | 6,24         | 3,36         | 1,32            | 80,00                                 |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая 100 гр          | 11,64         | 100             | 3,05         | 3,34         | 13,68           | 97,00                                 |
| 685/2004                                                                       | Чай с сахаром 150/10 г                     | 2,09          | 150/10          | 0,07         | 0,02         | 15,00           | 60,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб 17г нов                               | 0,99          | 17              | 1,11         | 0,17         | 7,82            | 37,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>14,68</b> | <b>11,28</b> | <b>51,05</b>    | <b>373,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).</b>                                 |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное                      | 39,5          | 35/35           | 10,92        | 5,88         | 2,31            | 106,00                                |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая                 | 13,94         | 120             | 3,66         | 4,01         | 16,42           | 116,00                                |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 4,52          | 200/15/5        | 0,11         | 0,03         | 15,14           | 61,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб                                       | 1,34          | 23              | 1,50         | 0,23         | 10,58           | 50,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>20,40</b> | <b>14,54</b> | <b>57,68</b>    | <b>452,00</b>                         |
| <b>Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).</b>                              |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| 770/2004                                                                       | Булочка дорожная                           | 5,64          | 50              | 4,30         | 2,60         | 27,20           | 149,00                                |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 3,86          | 200/15/3        | 0,13         | 0,02         | 14,93           | 61,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>4,43</b>  | <b>2,62</b>  | <b>42,13</b>    | <b>210,00</b>                         |
| <b>Обед ГПД Гимназия № 7( стоимость 65 рублей).</b>                            |                                            |               |                 |              |              |                 |                                       |
| №102/2015                                                                      | Суп картофельный с бобовыми (горох)        | 8,2           | 200             | 4,22         | 4,39         | 13,23           | 119,00                                |
| ГТК №48                                                                        | Филе цыпленка тушеное                      | 39,5          | 35/35           | 10,92        | 5,88         | 2,31            | 106,00                                |
| 302/2015г                                                                      | Каша рассыпчатая гречневая                 | 11,64         | 100             | 3,05         | 3,34         | 13,68           | 97,00                                 |
| 377/2015                                                                       | Чай с сахаром и лимоном                    | 3,2           | 200/15/1        | 0,13         | 0,02         | 14,79           | 60,00                                 |
| ПП                                                                             | Хлеб                                       | 2,46          | 41              | 2,67         | 0,41         | 18,86           | 90,00                                 |
| <b>Итого:</b>                                                                  |                                            | *             | *               | <b>20,98</b> | <b>14,04</b> | <b>62,87</b>    | <b>472,00</b>                         |

Директор  
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО  
"Лиман"

Зав. производством  
ООО "Лиман"

